

ROMA 8 APRILE 2025 STADIO PAOLO ROSI

CIVITAVECCHIA 9 APRILE 2025

PROGRAMMA ORARIO FASE INTERDISTRETTUALE

1° grado (CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E) e 2° grado (CATEGORIA ALLIEVI/E – JUNIORES M e F)

RAGAZZE/I

CORSE 60 mt – 600 mt
SALTI Lungo - Alto
LANCI Vortex

CADETTE/I

CORSE 80 mt – 1000 mt
SALTI Lungo - Alto
LANCI Vortex
STAFFETTA 4x100

ALLIEVE/I

CORSE 100 mt – 1000 mt
SALTI Lungo - Alto
LANCI Peso (A/e 3 kg – A/i 5 kg)
STAFFETTA 4x100

JUNIOR F/M

CORSE 100 mt – 1000 mt
SALTI Lungo - Alto
LANCI Peso (J/F 4kg – J/M 6kg)
STAFFETTA 4x100

****** IL PROGRAMMA ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI PER MOTIVI ORGANIZZATIVI, TUTTI DEVONO ESSERE PRESENTI AL MOMENTO DEL RITROVO ******

Ore 08,30 Ritrovo concorrenti e giurie

Ore 09,00 Lungo C/e , Alto R/e- R/I e Vortex R/i (Pedane A)

Ore 09,00 Lungo C/i , Vortex R/e (Pedane B)

Ore 09,00 60 mt R/i

Ore 09,15 60 mt R/e e Peso A/i

Ore 09,30 80 mt C/i

Ore 09,45 80 mt C/e e Peso A/e

Ore 10,00 100mt A/i, Lungo R/i e Vortex C/i (Pedane A)

Ore 10,00 Lungo R/e, Alto C/e + A/e + J/f e Vortex C/e (Pedane B)

Ore 10,15 100mt A/e e Peso J/f
Ore 10,30 100mt J/m,
Ore 10,45 100mt J/f e Peso J/m
Ore 11,00 600 mt R/e, Lungo A/i e Alto C/i + A/i
Ore 11,00 Lungo A/e
Ore 11,15 600 mt R/i
Ore 11,30 1000 mt C/e
Ore 11,45 1000 mt C/i
Ore 11,55 1000mt A/i
Ore 12,00 Lungo J/f e Alto J/m
Ore 12,00 Lungo J/m
Ore 12,05 1000mt A/e
Ore 12,15 1000mt J/f
Ore 12,25 1000mt J/m
Ore 12,40 Staffetta 4x100 C/e
Ore 12,55 Staffetta 4x100 C/i
Ore 13,10 Staffetta 4x100 A/e
Ore 13,25 Staffetta 4x100 A/i
Ore 13,40 Staffetta 4x100 J/f
Ore 13,55 Staffetta 4x100 J/m

N.B GLI ORARI SONO INDICATIVI – LE GARE ANDRANNO A SEGUIRE

